



Happiness Time

1人で不安なら お友達を誘って

<http://hiroshima.jp.net/party/smilegift.html>

社交ダンス始めませんか？！

国家公安委員会承認、公認指導員によります本格ダンスレッスン。

初心者コース開設♪ 同じレベルから一緒に始めてみませんか？！

場所 Mスタジオ
時間 新規コース

広島市安佐南区緑井2-1-6 可部線緑井駅1分
毎週日曜日20時～20時55分
(競技会などでない場合もあるので要連絡お願いします)
500円と運営費(人数で割ります)

レッスン費

個人レッスンも致します。曜日、日時の相談も致します。
気になる事があればご連絡お待ちしております。

藤村 080-1636-0562 メールアドレス amumemo@yahoo.co.jp(受信設定で受信できるようにお願いします)

社交ダンスのメリット

音楽に乗って
踊るのは楽しい♪
ストレス発散！

社交ダンスは
「軸」の運動
他のスポーツにも
役立ちます！
姿勢が良くなるので
いつまでも若々しい！

ウエストなど
身体全体を
動かすので
シェイプアップ♪

素敵な衣装で
夢の世界？！
お様姫気分も♪

スポットライトを浴び
ステージに上がり
皆の拍手に声援を
浴びてみませんか？！

競技会に出て
みませんか？！
趣味にも目標が
あれば
楽しく息抜き
できますよ♪